

ORGANIZED BY



Α' ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ



υγεία

# HELLENIC DIASTASIS RECTI SYMPOSIUM

- **Functional diagnostics**
- **Who to operate?**
- **Management of RD with and without concomitant hernia**

**SAT**  
**27**  
**SEPT**  
**09:00**

**N. LOUROS  
CONFERENCE  
CENTER  
- MITERA  
HOSPITAL**

WITH SUPPORT OF





Α΄ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ



Αγαπητοί φίλοι και συνεργάτες,

Έχουμε την τιμή και την χαρά να σας ανακοινώσουμε τη διεξαγωγή της ημερίδας μας, με θέμα **«Διάσταση του Ορθού Κοιλιακού, με ή χωρίς την Παρουσία Κήλης Λευκής Γραμμής»**, η οποία θα λάβει χώρα στις **27 Σεπτεμβρίου 2025** στο συνεδριακό κέντρο **Ν. Λούρος** στο **ΜΗΤΕΡΑ**.

Οι παραπάνω παθολογίες αναγνωρίζονται πλέον ολοένα και περισσότερο όχι απλώς ως αισθητικό ζήτημα, αλλά ως ένα θέμα υγείας, το οποίο επηρεάζει σημαντικά τόσο τη σωματική ευεξία όσο και την ποιότητα ζωής μεγάλου ποσοστού του πληθυσμού, ιδιαίτερα των γυναικών μετά την εγκυμοσύνη.

Σκοπός της ημερίδας είναι να εμβαθύνουμε, από τη σκοπιά πολλών ειδικοτήτων που συμμετέχουν στην ημερίδα, στην κατανόηση της ανατομίας, τη σωστή διάγνωση και τις κατάλληλες θεραπευτικές επιλογές, χειρουργικές- ελάχιστα επεμβατικές - ρομποτικές ή μη, ανάλογα με την περίπτωση και τις ανάγκες του ασθενή.

Η ημερίδα αποτελεί μια συνδιοργάνωση της Ελληνικής Εταιρείας Κήλης και της Α΄ Χειρουργικής Κλινικής του ΥΓΕΙΑ, και εντάσσεται στο πλαίσιο των επιστημονικών δράσεων που στοχεύουν στην εδραίωση της εξειδίκευσης στις θεραπείες των παθήσεων του κοιλιακού τοιχώματος.

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε σε μια ημερίδα με ένα σημαντικό και ιδιαίτερο θέμα, που στόχο έχει να προσφέρει νέα ερεθίσματα και να διευρύνει τους γνωσιακούς και επιστημονικούς σας ορίζοντες!

Οι Πρόεδροι

**Περικλής Χρυσοχέρης**  
**MD, FACS**

Διευθυντής Α΄ Χειρουργικής  
Κλινικής Υγεία  
Επ. Καθηγητής Χειρουργικής,  
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας  
Αντιπρόεδρος Ελληνικής  
Εταιρείας Κήλης

**Γρηγόρης Π. Χατζημαυρουδής**  
**MD, MSc, PhD FACS**

Καθηγητής Χειρουργικής ΑΠΘ  
Διευθυντής, Κέντρο Σύνθετων  
Κήλων και Ανακατασκευής  
Κοιλιακών Τοιχωμάτων  
Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο  
Πρόεδρος Ελληνικής  
Εταιρείας Κήλης

**Αλέξης Θεοδώρου**  
**MD, PhD(c) MSc, FACS,**  
**FEBS/MIS, FEBS/AWS**

Διευθυντής Γ΄ Χειρουργικής  
Κλινικής Ευρωκλινικής Αθηνών  
Ακαδ. Υπότροφος Α΄  
Προπαιδευτική Χειρουργική  
Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Ιπποκράτειο  
Γενικός Γραμματέας Ελληνικής  
Εταιρείας Κήλης

## ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

### Οργανωτική Επιτροπή

- Εμμανουηλίδης Μ.
- Θεοδώρου Α.
- Κανδύλη Α.
- Κόκκαλης Μ.
- Κύκαλος Σ.
- Μαθιουλάκη Α.
- Μπακαλίνης Μ.
- Παπαδόπουλος Α.
- Παραράς Ν.
- Πετρίδου Δ.
- Χατζημαυρουδής Γ.
- Χρυσοχέρης Π.

### Επιστημονική Επιτροπή

- Χρυσοχέρης Π.
- Χατζημαυρουδής Γ.
- Θεοδώρου Α.

### Γερογιάννης Ιωάννης

MD, MSc, PhD, PGDipMedEd, FFMLM, FACS, FICS, FRCS, MFSTEd  
Διευθυντής Κέντρου Παχυσαρκίας, Παλινδρόμησης και Κήλης -  
Λευκός Σταυρός The Athens Clinic  
Consultant Upper GI, Bariatric & Abdominal Wall Surgeon -  
Kingston Hospital, London, UK  
Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής Ελληνικής Εταιρείας Κήλης

### Θεοδώρου Αλέξης

MD, PhD(c) MSc, FACS, FEBS/MIS, FEBS/AWS  
Διευθυντής Γ' Χειρουργικής Κλινικής Ευρωκλινικής Αθηνών  
Ακαδ. Υπότροφος Α' Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ,  
ΓΝΑ Ιπποκράτειο  
Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Κήλης

### Μαρσέλλου Μιμή

PT, MSc, PhD (c) Φυσικοθεραπεύτρια Μυοσκελετικών Δυσλειτουργιών  
και Διαταραχών Πυελικού Εδάφους  
Συν-Ιδρύτρια Προγραμμάτων M.A.M.A® και Pelvic Floor Act® -  
Φυσικοθεραπευτική ΠΡΑΞΙΣ

### Μαστοράκος Δημήτριος

Πλαστικός Χειρουργός, MD, PhD Diplomate  
Νοσ. ΥΓΕΙΑ, Am Board of Plastic Surgery  
Assistant Clinical Professor, U of Nicosia

### Παραράς Νικόλαος

MD, PhD, FEBS, FACS Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής  
Γ' Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική ΕΚΠ, ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ

### Σύριος Κωνσταντίνος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Ενδοσκοπικός Χειρουργός Πυέλου  
Νοσ. ΥΓΕΙΑ

### Χατζημαρουδής Π. Γρηγόριος

MD, MSc, PhD FACS Καθηγητής Χειρουργικής ΑΠΘ  
Διευθυντής, Κέντρο Σύνθετων Κηλών και Ανακατασκευής  
Κοιλιακών Τοιχωμάτων Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Κήλης

### Χρυσοχέρης Ι. Περικλής

MD, FAcS Διευθυντής Α' Χειρουργικής Κλινικής Υγεία - Κέντρο Αριστείας Κήλης  
Επ. Καθηγητής Χειρουργικής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας  
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Κήλης

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

09:00-09:30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:30-10:00 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

10:00-10:45

**Λειτουργική Ανατομία, Διάγνωση και άγνωστα σημεία**  
Αλέξης Θεοδώρου

10:45-11:30

**Κήλες και Διάσταση Ορθών Κοιλιακών και εγκυμοσύνη: Πριν, κατά την διάρκεια, μετά**  
Κωνσταντίνος Σύριος

11:30-12:15

**Ο ρόλος της φυσιοθεραπείας στην πρόληψη και αντιμετώπιση της Διάστασης Ορθών Κοιλιακών**  
Μιμή Μαρσέλλου

12:15-13:00 LUNCH & COFFEE BREAK

13:00-13:45

**Ανοιχτή χειρουργική αντιμετώπιση Κήλης και Διάστασης**  
Ιωάννης Γερογιάννης

13:45-14:30

**Ελάχιστα επεμβατική χειρουργική αντιμετώπιση Κήλης και Διάστασης**  
Περικλής Χρυσοχέρης

14:30-15:00

**Χειρουργική αντιμετώπιση χωρίς παρουσία Κήλης**  
Δημήτρης Μαστοράκος

15:00-15:45

**Ο ρόλος του πλέγματος στην αντιμετώπιση της Διάστασης**  
Νικόλαος Παραράς

15:45-16:30 CONCLUSION & KEY MESSAGES

Γρηγόρης Χατζημαυρουδής

SAT  
27  
SEPT

N. LOUROS CONFERENCE CENTER - MITERA HOSPITAL



# HELLENIC DIASTASIS RECTI SYMPOSIUM

## Ημερομηνία & Τόπος

### Εκπαιδευτικής Ημερίδας

Η Εκπαιδευτική Ημερίδα πραγματοποιείται με φυσική παρουσία στις **27 Σεπτεμβρίου 2025** στο Αμφιθέατρο Ν. Λούρος - Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ, στην Αθήνα.

## Συμμετοχή

Η εγγραφή στην Εκπαιδευτική Ημερίδα είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση συνεδριάσεων
- Συνεδριακό Υλικό
- Διάλειμμα καφέ
- Ηλεκτρονικό πιστοποιητικό συμμετοχής

Για την εγγραφή σας σκανάρετε εδώ:



## Γλώσσα

Η Επίσημη γλώσσα της Εκπαιδευτικής Ημερίδας είναι Ελληνικά.

## Εταιρεία Οργάνωσης Συμποσίου

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Εταιρεία Οργάνωσης:



## ERA ΕΠΕ

Ασκληπιού 17, 106 80 Αθήνα  
Τ. 210 3634 944  
Ε. info@era.gr  
W. www.era.gr

# Robotic Surgery

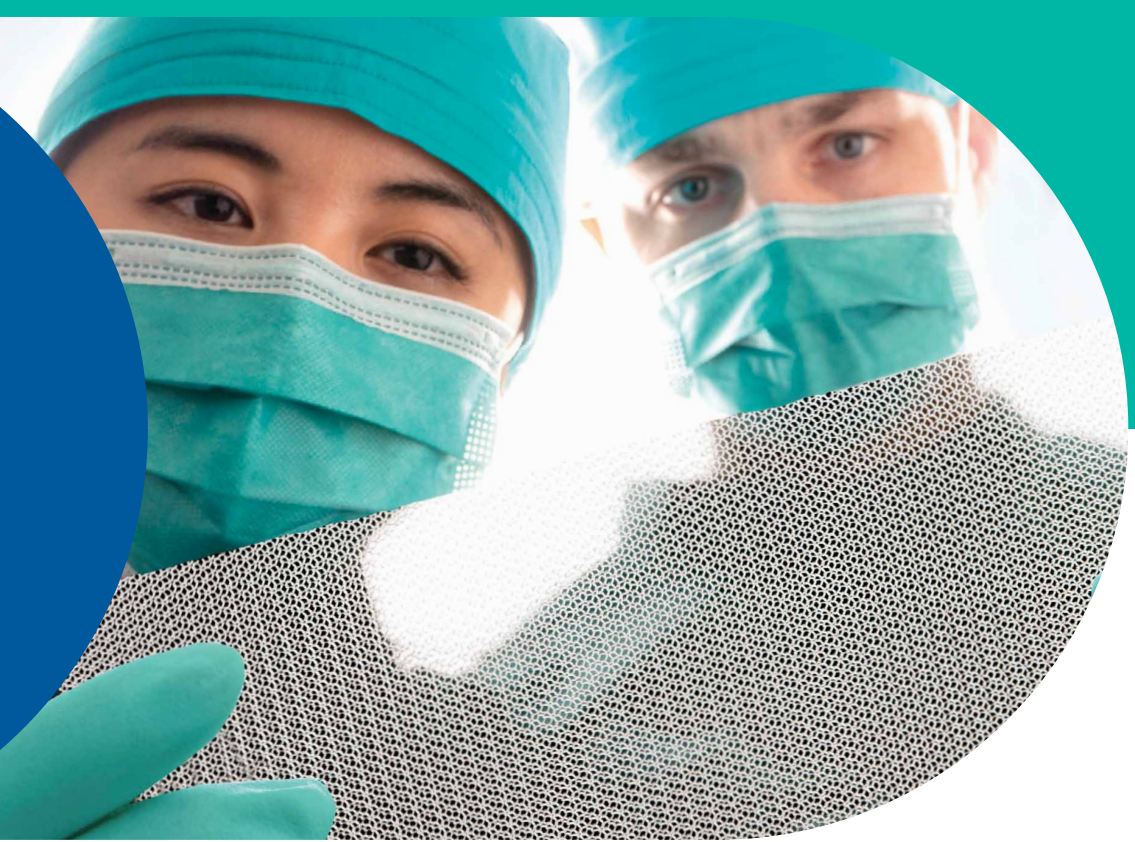
Powered by



## Da Vinci Xi

Define a new  
standard.





# Phasix™ Mesh

## Natural. Not Permanent. Proven Results.

Bioresorbable Phasix™ Mesh is transforming hernia care with long-term strength<sup>1</sup> and positive clinical outcomes for a less complicated future.<sup>2,3</sup>

1 Deeken CR, Abdo MS, Frisella MM, Matthews BD. "Physicomechanical evaluation of absorbable and nonabsorbable barrier composite meshes for laparoscopic ventral hernia repair" Surgical Endoscopy 25.5 (2010): 1541-552. 2 Buell JF, et al. Initial experience with biologic polymer scaffold (Poly-4-hydroxybutyrate) in complex abdominal wall reconstruction. Ann Surg. 2017 Jul;266(1):185-188. 3 Results and experience may vary by patient.

BD, the BD Logo, and Phasix are trademarks of Becton, Dickinson and Company or its affiliates.  
All other trademarks are the property of their respective owners. © 2025 BD. All rights reserved. BD-146218

### **Becton Dickinson Hellas S.A.**

1 Filellinon str. & Megalou Alexandrou, Gr 16452, Argyroupoli, Athens, Greece  
Phone: +30 210 969 0770, Fax: +30 210 962 8810, [www.bd.com/Greece](http://www.bd.com/Greece)



# BD